**Consulta (16/02/2022)**

* 37 anos
* Baixa autoestima
* Estou começando a maltratar as pessoas
* Abuso a rotina com facilidade
* Dificuldade de se relacionar com as pessoas por medo
* Nunca namorei
* Me incomodo por não ter família
* Pais evangélicos
* Sou chata 🡪 ser antipática 🡪 não sou simpática, sociável
* O que busco com a terapia: me conhecer, me entender, aprender a lidar com meus sentimentos, me socializar melhor